

TESTIMONIO	SISTEMA DE CUERPO	ACEITE	ENFERMEDAD
<p>Willy Ireta Hola soy Mary hace 9 meses falleció mi hermosa madre los aceites q me han ayudado en es te proceso es clary sage y melissa ponía 2 gotas debajo de la lengua antes de dormir un y luego un tiempo después continúa con melissa 1 gota debajo de la lengua antes de dormir te mantiene hormonal en balance y centrada en lo q haces fabuloso</p>	<p>LIMBICO/EMOCIONAL</p>	<p>MELISSA</p>	<p>DUELO</p>
<p>Edith Alfaro Hola, te quiero compartir mi testimonio, quedé viuda y con 3 hijos; hay momentos en que siento que no puedo con tanto y me encanta usar el *console* así como el *forgive*; los uso en pecho, muñecas y en instantes hace que me sienta mejor, deseo sea de bendición para tí 🙏🕊️</p>	<p>LIMBICO/EMOCIONAL</p>	<p>CONSOLE</p>	<p>DUELO</p>
<p>Paola Rodriguez A inicios del 2021, llevaba meses batallando en contra de la ansiedad y, ocasionalmente, episodios leves de depresión. Siendo psicóloga, sabía que necesitaba darle apoyo y cuidado a mi cuerpo y a mi mente en estos momentos difíciles, pero temía iniciar un proceso farmacológico que alterara mi cuerpo de otras formas y que fuera muy de largo plazo. Sin embargo, sabía que el insomnio, el bajo peso, la vulnerabilidad de mi sistema inmune y el alto nivel de estrés me estaban cobrando factura, y necesitaba encontrar una solución pronto. Comencé un proceso psicoterapéutico, pero aunque sentía que iba avanzando emocionalmente y cognitivamente, mi cuerpo no respondía como yo quería. Desde ese entonces, comencé regularmente con un protocolo dōTERRA para mis síntomas emocionales. En mi rutina diaria, estaban los siguientes aceites: - 1 gota de Limón en un vaso de agua todos los días en ayunas, me ayudaba a liberar toxinas y a subir mi estado de ánimo - Adaptiv (en aceite o roll-on) puesto en los puntos nerviosos de las muñecas y en las plantas de los pies, por la mañana y por la tarde. En momentos de mucha tensión, abría el botecito e inhalaba el aroma - A la hora de dormir, agregaba 1-2 gotitas de aceite de Lavanda en mi té de dormir (me ayudó a recuperar mi horario de sueño y eliminó por completo el insomnio) - En el difusor, combinaba 5 gotitas de Serenity, 3 gotitas de Breathe y 2 gotitas de Frankincense para un sueño profundo y reparador. Luego de 3 meses de seguir este protocolo al pie de la letra, ¡me volví a sentir como antes! Al manejar mi insomnio, mi estado de ánimo cambió mucho, recuperé la motivación, y a pesar de vivir momentos de estrés en el día a día, era capaz de manejarlos tanto a nivel psicológico como nivel físico. Gracias a Dios, ya no padezco de todos estos síntomas; sin embargo, he logrado incorporar muchos otros aceites a mi rutina diaria, y los he logrado compartir con muchas personas que en algún momento se han sentido como yo. ¡Gracias dōTERRA!💚</p>	<p>LIMBICO/EMOCIONAL</p>	<p>ADAPTIV</p>	<p>ANSIEDAD</p>

<p>Jessica de Alvarez Hola mi nombre es Jessica y tengo 7 años de utilizar los aceites de doTERRA. Tengo muchos testimonios personales, familiares, amigos y de pacientes. Talves uno de los que más me ha impactado podría ser el caso de Sofía, una paciente con diagnóstico de autismo y con cuadros convulsivos. Sus papás inicialmente buscaban una terapia para poderse comunicar con ella y les platicué de los aceites, utilizamos DDR Prime y frankincense en cuello y Columba vertebral 2 veces al día con un rollon e impresionante mente a las dos semanas Sofía empezó a crear sonidos, a los 2 meses empezó a pronunciar palabras y al año aproximadamente ya formaba oraciones completas.</p>	<p>LIMBICO/EMOCIONAL</p>	<p>DDR PRIME</p>	<p>AUTISMO</p>
<p>Magali Parra Hola, les cuento. Mi esposo tiene un trabajo muy estresante (subprocurador de la defensa de los niños) y hace un par de años despertó con alopecia. Yo ya usaba los aceites, pero el no estaba muy convencido. Así que fue al dermatólogo y le dijeron que era estrés. En esa ocasión lo convenció mis de darse una oportunidad con los aceites. Lo primero fue ayudarle a dormir bien by bajar el estrés. Nos ayudamos con serenity y balance. Durante el día lavanda en el difusor y después tuvimos adaptive (también citrus blis), estos en su oficina. Cuando empezó. Estar más relajado prepare una mezcla para el cabello: romero, lavanda, cedro, bergamota y se bla aplicaba en las zonas con alopecia por las noches. Hoy está mucho mejor, el también ama los aceites y sin parte de su rutina diaria. No puede faltar, serenity, adaptive y ahora LLV</p>	<p>LIMBICO/EMOCIONAL</p>	<p>SERENITY</p>	<p>ESTRES</p>
<p>Canjura Ester Buenas noches... Es un gusto saludarla gracias alas gotitas Doterra. Me ayudado muchísimos por mas de diez años he padecido de ansiedad y depresión y el sistema nervioso muy alterado. He insomnio y dolores musculares my fuertes... Y mi mentora... Me dio a conocer estos aceites tan preciados menta lavanda limón, onguard, adaptiv y balance... El protocolo q me dio fue 1..dos gotitas de limón en ayunas 2...lavanda dos gotitas en la mañana y dos por la noche, para dormir bien 3...menta dies gotas en coco fraccionado en un botesito de rollon de 10ml para dolores musculares 4.... 2 gotitas.. De onguard para hagarrar defensa.. Me encanta he podido superar las vacunas hoy en pandemia... ♥ 5...adaptiv.. 1/4de gotitas en muñecas todos los días para la depresión superar esas emociones... Me dado apoyo alas emociones Y por último el balance todos los días aplicó 1 /2 gotitas en las plantas de los pies.. Cuello y debajo de las orejas... DOTERRA... ♥♥♥♥ Son una maravilla</p>	<p>LIMBICO/EMOCIONAL</p>	<p>ADAPTIV</p>	<p>ANSIEDAD</p>

Matt B: El LLV definitivamente ha mejorado cómo me siento. Tengo más energía (y eso es decir algo, ya que tengo más energía). Ha habido días en los que no me había llegado mi nuevo paquete y ya me había terminado el anterior y Definitivamente pude sentir la diferencia cuando no lo tomé.	LIMBICO/EMOCIONAL	LLV	ENERGIA
Jennifer F: ¡Nunca he tenido más energía!	LIMBICO/EMOCIONAL	LLV	ENERGIA
Pitsinee C: Mi estado de ánimo. Noté la diferencia en mis cambios de humor desde el primer día y también en mi energía. Realmente funcionan a nivel celular. El hecho de que sean biodisponibles y se encuentren en forma de alimentos integrales los distingue de otras vitaminas que existen. bien hecho DōTERRA	LIMBICO/EMOCIONAL	LLV	ESTADOS DE ANIMO
Katalin L: Compré suplementos de LLV para mi esposo unos meses después de inscribirme para que él también tuviera algo que pudiera usar de mis nuevos "gastos adicionales de aceite", No mucho después de comenzar a tomarlos, dijo que realmente se sentía con más energía, ¡y me sentí genial! A partir de ese momento estuvo a bordo y comenzó a oler mis aceites y a elegir sus favoritos, incluso robándome algunos. El LLV fue el rompehielos para él y ha sido un gran apoyo desde entonces.	LIMBICO/EMOCIONAL	LLV	ENERGIA
Elizabeth Rizzo: MEJOR prenatal de todos los tiempos ... Tengo energía para mantenerme al día con mi hijo de 2 años y mi hijo de 1 año ... mientras tengo 21 semanas de embarazo ... también me da todos los extras que necesito ... Definitivamente puedo notar la diferencia cuando no los tomo ... mi esposo también los toma Y dice lo mismo.	LIMBICO/EMOCIONAL	LLV	ENERGIA
Cathy R: Gran diferencia en mi nivel de energía. Realmente me alegro de haber escuchado a Carolina, quien me ayudó a comenzar con Doterra.	LIMBICO/EMOCIONAL	LLV	ENERGIA
Courtney P: Es todo. Mi esposo tuvo recientemente que parar de tomar LLV por una semana para realizarse una colonoscopia (una historia completamente diferente), ¡pero pudo sentir la diferencia de inmediato! ¡No podía esperar para volver al LLV!	LIMBICO/EMOCIONAL	LLV	BIENESTAR

<p>Helen T: Después de tener 7 hijos, los nutrientes de mi cuerpo se agotaron enormemente. Sabía que las vitaminas de la tienda no siempre eran buenas, así que busqué otras vitaminas. Compré en varios MLM, tiendas naturales y médicos naturistas. Tal vez noté una pequeña diferencia aquí y allá, pero todavía tenía una niebla mental loca, estaba totalmente exhausta a las 2 pm, Probé LLV con vacilación en julio de 2017. Había estado probando vitaminas y suplementos durante 10 años. No esperaba mucho. Después de 5 días, noté que no estaba tan cansado como de costumbre. Y mi mente parecía un poquito más aguda. Después de un mes, me sentí el doble de bien que antes y lo asombroso, ¡¡la mamá enojada no estaba apareciendo mucho !! Se me acabaron a mediados de agosto y pensé en esperar hasta el próximo mes y ponerlos como parte de mi LRP. Después de 2 días de no tomarlos, mi esposo notó que me cansaba y me enojaba de nuevo y me dijo que fuera a pedir más vitaminas y las enviara urgentemente. ¡Incluso él podría notar una gran diferencia! Pedí mi siguiente juego y probé un experimento: pensé que solo las vitaminas estaban haciendo el truco, así que no tomé omegas o CRS +. La niebla mental empeoró. Sabía que los omegas ayudaban con el cerebro, ¡pero no me di cuenta de cuánto! Así que tomé vitaminas y omegas, pero no CRS +. Noté que mi ansiedad estaba apareciendo nuevamente y mi enojo estaba regresando, así que, en pocas palabras, ¡los 3 son necesarios para diferentes funciones! Después de 6 meses, ¡sentí que era la persona que siempre debí ser! La niebla mental se había ido, ¡después de 11 años! La ansiedad era prácticamente inexistente. ¡¡Y mamá enojada solo apareció cuando tenía que hacerlo en lugar de hacer visitas inesperadas y bastante no deseadas !! Es el único producto de doTERRA del que nunca, jamás, prescindiré. ¡Me tomó 10 años encontrarlos y estoy muy contenta de que Melody Watts me los haya presentado!</p>	<p>LIMBICO/EMOCIONAL</p>	<p>LLV</p>	<p>FATIGA</p>
<p>Sylvia Chiang: ¡Duermo mejor y tengo más energía!</p>	<p>LIMBICO/EMOCIONAL</p>	<p>LLV</p>	<p>SUEÑO</p>
<p>Jess E: Mayor nivel de energía, mejor concentración, mi capacidad para manejar el estrés adicional en mi vida fue notable, especialmente en el trabajo. Menos irritabilidad seguro. Mi hijo pudo dejar su medicación estimulante, creo debido a los omegas y las vitaminas. También le damos aceite MCT, pero comenzó mucho más tarde, también toma terrazyme y PB assist. Está obteniendo buenas calificaciones y se mantiene concentrado (¡la mayoría de los días!) Mejor aún, ¡su estado de ánimo y apetito son muchísimo mejores!</p>	<p>LIMBICO/EMOCIONAL</p>	<p>LLV</p>	<p>ESTRES</p>

Carolina M: Digamos que mi esposo decidió probar LLV y terminó tirando casi \$ 500 + en sus suplementos especiales del doctor de medicina funcional. ¡Dijo que nunca se sintió mejor! ¡Tiene más energía! ¿Por qué diablos seguiríamos comprando estas otras cosas del doctor cuando se siente mucho mejor en el LLV?	LIMBICO/EMOCIONAL	LLV	FATIGA
Omayra R: ¡LLV ha hecho cosas increíbles por mí! Me siento más fuerte, con más energía y motivado.	LIMBICO/EMOCIONAL	LLV	FATIGA
Maria Arrollo: Bueno aprendí a usar los productos doterra, por un cáncer de mama, el cual viví día a día usando un serenity para poder descansar, el incienso te energiza, te da fuerza y la pasta de dientes no permite que la boca se produzcan llaguitas de los efectos adversos de la quimioterapia. Bueno para mí Doterra es vida.	LIMBICO/EMOCIONAL	SERENITY	CANCER DE MAMA
ERICKA RUIZ: mi hijo fue diagnosticado hace años con depresión severa donde el tenía que tomar medicamentos para la depresión de 300 mg y gracias a las cápsulas de adaptiv el a mejorado demasiado ahora tiene que tomar solo una cápsula adaptiv por la mañana y una en la tarde usamos también el aceite te agradezco mucho tus atenciones y tú dedicación para enseñarnos a usar los productos y por tomar el tiempo de trabajar conmigo para poder hacer mis compras, Dios te bendiga siempre cuídate mucho saludos desde Reno Nevada y muchas felicidades por llegar a tantos suscriptores 🙏	LIMBICO/EMOCIONAL	CAPSULAS ADAPTIV	DEPRESIÓN
Carolina Angel: Empecé a usar Balance cuando mis hijas mellizas entraron en los famosos terribles Twos. Mi paciencia era nula y dormir era algo que todavía no pasaba, pues ellas me levantaban 3 y 4 veces durante la noche. Entonces me recomendaron usar Balance en roll on mezclado con wild orange y de verdad debo decir que funiona. Me lo echaba en las muñecas y en la nuca cuando sentia que no daba más. Balance me ayudaba a mantener la calma y poder respirar y hablarle a mis hijas sin gritar. Hoy en día ellas tienen 5 años y así no lo tenga que usar con tanta frecuencia como antes si tengo semanas que lo uso todas las noches para poder tener un sueño reparador. Así ellas me despierten en la noche puedo volver a conciliar el sueño sin problema. De todos los aceites que uso, Balance es uno de mis favoritos. ¡Es un must que siempre tengo conmigo!	LIMBICO/EMOCIONAL	BALANCE	SUEÑO
Laura Santos: A mi me encanta usar el Citrus Bliss en el difusor mientras estoy trabajando. Siento que eleva mi estado de ánimo y me proporciona sentimientos de optimismo	LIMBICO/EMOCIONAL	CITRUS BLISS	FALTA DE ANIMO

<p>Sandra Martínez: Pase por una separación y el proceos fue muy doloroso, tenia días que no quería ni pararme de la cama. Me apoye inhalando diario Elevation, aplicándolo en planta de los pies antes de vestirme y fue un gran apoyo para empezar a entender el porque de las cosas, me ayuda a ver mi vida con otros ojos y encontrar esperanza donde no la vería.</p>	LIMBICO/EMOCIONAL	ELEVATION	DEPRESION
<p>Carolina Cuervo: Todos los dpias tomo 1 gota sublingual de incieso en las mañanas como parte de mi rutina de bienestar. Siento que ayuda a equilibrar mi estado de ánimo y a iniciar el día con paz y tranquilidad.</p>	LIMBICO/EMOCIONAL	INCIENSO	ESTRES
<p>Paula Urreta: Después de varios años de usar aceites esenciales me vi enfrentada con el reto emocional más duro que he tenido que vivir. Pasando por una situación emocional muy intensa que me causaba muho estrés y ansiedad y que me llo al punto de querer medicarme para no sentir tanto. En este momento llegó Melissa a mi vida y ua gran Psicóloga que me hizo hacer el trabajo duro. La Melissa me acompañó, me calmo y me ayudo a enfrentar con valentia cada situación. ¡Hoy la Melissa es mi mejor amiga!</p>	LIMBICO/EMOCIONAL	MELISSA	ANSIEDAD
<p>Amelia Abad: Una vez me regalaron una muestra de naranja y me encanto, la uso todas la mañanas para tener energía.</p>	LIMBICO/EMOCIONAL	NARANJA	FALTA DE ENERGIA